

PAUTAS después de una extracción dental

INSTRUCCIONES PARA LOS PACIENTES DESPUÉS DE UNA EXTRACCIÓN

POR FAVOR, LEA ATÉNTAMENTE LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES.

LE AYUDARÁN A MEJORAR MÁS RÁPIDAMENTE Y LE EVITARÁN COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS.

1. CUIDADO DE LA HERIDA

Si le hemos colocado una gasa, muérdala firmemente hasta que llegue a casa, luego retírela con cuidado.

No fume durante las primeras doce horas, pues puede provocar sangrado e interferir con la curación de la herida.

2. SANGRADO:

Es normal que algo de sangre rezume de la herida. Puede encontrar a la mañana siguiente la almohada con algún resto de sangre.

Si por cualquier causa la herida vuelve a sangrar, coloque sobre ella una gasita doblada y muérdala fuertemente durante media hora.

Evite permanecer tumbado. Siéntese en un sillón, y durante la noche, coloque varias almohadas que eleven su cabeza en la cama.

3. MOLESTIAS:

Unas ligeras molestias son normales después de la cirugía. Pueden ser controladas, aunque no eliminadas por completo con la medicación que le hemos recetado.

No conduzca ni beba alcohol si ha tomado pastillas para el dolor.

4. COMIDAS:

Es importante tomar gran cantidad de líquidos. No los tome con pajita porque ello podría desencadenar el sangrado.

Tome comidas normales lo antes posible después de la extracción. Las comidas frías y blandas como helado, batidos, zumos, flan o yogur son las más cómodas durante el primer día.

5. HIGIENE ORAL:

No se enjuague vigorosamente la boca durante las primeras 24 horas. Después de ese tiempo, enjuáguese suavemente con agua templada y sal cada 4 horas.

Cepílese el resto de los dientes con normalidad y la zona de la extracción a partir de las 24 horas con mucha suavidad.

6. INFLAMACIÓN:

La inflamación es un proceso normal después de toda extracción. Alcanza su máxima intensidad 48 horas después de la operación y suele durar de 4 a 6 días.

7. REPOSO:

Evite actividades intensas las doce primeras horas después de la operación.

8. DIFICULTAD PARA ABRIR LA BOCA:

Después de la operación puede sentir cierta dificultad para abrir la boca por inflamación de los músculos de la masticación. Esto es normal y desaparecerá entre 5 y 10 días.

9. PUNTOS:

Si se le han colocado puntos, es normal que algunos se caigan solos. Los que no se caigan, se le quitarán en 7 días.

10. MEDICACIÓN:

Por favor, siga estrictamente las pautas de medicación que se le indican a continuación:

- **Antibiótico:**
- **Antiinflamatorio:**
- **Analgésico:**
- **Antiséptico:** CLORHEXIDINA 0,12% (2 VECES/DÍA) DURANTE 15 DÍAS.

11. LLAME A LA CONSULTA SI:

- Tiene unas molestias excesivas que no puede controlar con la medicación recetada.
- Tiene un sangrado que no puede controlar mordiendo una gasa durante media hora.
- Tiene una inflamación que va en aumento después del tercer día de la operación.
- Aparece fiebre.

JOSE LUIS RULL RIVERA